DELEGA CON FIDUCIA · BONUS 02

Da dove comincio a delegare?

Non tutto ciò che potresti delegare deve essere delegato. Parti dalle attività che hai individuato e prova a capire quali hanno davvero senso per te.

Non cercare la risposta "giusta": guarda cosa succede realmente nelle tue giornate.

01 Quale attività? _____

Quanto mi pesa? ◯1 ◯2 ◯3 ◯4 ◯5 Quanto tempo richiede? _____ Priorità: ☐ Bassa ☐ Media ☐ Alta

Quanto spesso la svolgo? ☐ Ogni giorno ☐ Più volte/settimana ☐ Ogni settimana ☐ Occasionalmente

Se la delegassi, cosa guadagnerei? _____

02 Quale attività? _____

Quanto mi pesa? ◯1 ◯2 ◯3 ◯4 ◯5 Quanto tempo richiede? _____ Priorità: ☐ Bassa ☐ Media ☐ Alta

Quanto spesso la svolgo? ☐ Ogni giorno ☐ Più volte/settimana ☐ Ogni settimana ☐ Occasionalmente

Se la delegassi, cosa guadagnerei? _____

03 Quale attività? _____

Quanto mi pesa? ◯1 ◯2 ◯3 ◯4 ◯5 Quanto tempo richiede? _____ Priorità: ☐ Bassa ☐ Media ☐ Alta

Quanto spesso la svolgo? ☐ Ogni giorno ☐ Più volte/settimana ☐ Ogni settimana ☐ Occasionalmente

Se la delegassi, cosa guadagnerei? _____

04 Quale attività? _____

Quanto mi pesa? ◯1 ◯2 ◯3 ◯4 ◯5 Quanto tempo richiede? _____ Priorità: ☐ Bassa ☐ Media ☐ Alta

Quanto spesso la svolgo? ☐ Ogni giorno ☐ Più volte/settimana ☐ Ogni settimana ☐ Occasionalmente

Da dove partire?

Non guardare soltanto ciò che ti pesa di più. Osserva anche le attività che si ripetono spesso, richiedono tempo o che continui a rimandare: potrebbero essere proprio quelle da cui iniziare a valutare una delega.

Prossimo passo → Bonus 03: Preparati al primo confronto

Daniela Gnan · Assistente Virtuale & Social Media Manager
dgnlabussolaoperativa.it